

**Jídelníček od 28.11. do 2.12.2022.**

|           |                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PO</b> | Bagetky s humrovou pěnou, ovocná miska<br>Česneková polévka s pohankovými krupkami<br>Grilovaná tilápie s gratinovanými brambory a zeleninkou<br>Domácí vínové koláčky, mléko                                                |
| <b>ÚT</b> | Pomazánka z pečeného sumečka podle Florentýny s domácím semínkovým chlebem<br>Staročeská bramboračka<br>Králík na másle, listový špenát se smetanou, karlovarský knedlík<br>Pacholíček z Posázaví, piškoty, mandarinky       |
| <b>ST</b> | Krém z lučiny a modrého sýra, slunečnicový chléb, zeleninový talíř<br>Ruský boršč ze dvou druhů mas, zelí, řepy<br>Bramboráčky se sýrem a se zelným salátem<br>Rohlík s máslem, vařenými vajíčky, ovocno-zeleninové smoothie |
| <b>ČT</b> | Domácí pšenično-žitný chléb s Indickým pečeným lilkem s hráškem<br>Hráškový krém s máslovými krutony<br>Kuře Kung pao s karamellem a tarhoňou                                                                                |
|           | Dýňové muffiny s krémovým sýrem a orientálním kořením                                                                                                                                                                        |
| <b>PÁ</b> | Maková houstička se šunkovou pěnou, zeleninový talíř<br>Marocká polévka z červené čočky<br>Obrácené řízečky, brambor, salát Coleslaw<br>Piškotová bublanina s ovocem, kakao                                                  |

**Dodavateli mléčných produktů, ovoce a zeleniny**, ze kterých připravujeme svačinky a obědy jsou pro tento týden prověřené farmy a výrobci BIO kvality ze sdružení „Scuk“:

Farma rodiny Němcovy, BIO zelenina Uhřetěves, Mlékárna Krhanice, Ta farma Blažek, Džemy Kvasnička, OZ Pešková Magdalena, Ekofarma Černíkovice, Z Podblanicka od Matoušků, Horňácká farma, České houby, Bláhův dvůr, BioVavřinec a Košař, Mlékárna Kopecký.  
Domácí chléb a pečivo pro nás tento týden peče teta Ája a Běla.

Při stravování čerpáme z informací moderní zdravé výživy a zdravého rozumu už našich babiček :  
jíst a pít v přiměřeném množství vše a v dobré kvalitě.