

## **Jídelníček od 19.9. do 23.9.2022.**

- PO** Kefírové lívanečky se skořicí a cukrem, ovocná miska/1,3,7  
Indická cuketová polévka s červenou čočkou/1  
Tagliatelle s tuňákem a smetanovo-koprový přeliv/1,3,4,7  
Žitný chléb s paštičkou z pečeného masa a s brusinkami, zeleninový talíř/1,3,7,9
- ÚT** Domácí housičky s mrkvovo křenovým dipem, ovocné bifé/1,3,7  
Česneková polévka s krupkami/1  
Křupavé řízečky z kapusty se slaninkou, brambor, jablečkový kompot tety Zuzanky/1,3,  
Pohankový chléb s farmářskými vejci a máslem, zeleninový talíř/1,3,7
- ST** Opečený celozrnný toast s brynzou a cherry rajčátky/1,7,8  
Polévka z trouby podle Prima fresh s masovými knedlíčky/1,3,9  
Žemlovka s tvarohem a s jablky, vanilkový mléčný koktejl/1,3,7  
Mini pizy se šunkou, brokolicí, špenátem a sýrem, smoothie  
z mrkve, jablek, hrušek, celeru/1,7,9
- ČT** Šlehaný jogurtový krém s malinami a cukrářskými piškoty/1,3,7  
Drůbková polévka s pórkem a vejci/1,9  
Telecí saltimbocca s parmskou šunkou a šalvějí podle Pohlreicha, rýže/1,12,7  
Mrkvový salát s jablky, pomeranči a medem, sojový rohlík/1,3,6
- PÁ** Jednohubky s falešným lososem, zeleninový talíř/1,7  
Finská polévka Lohikeitto/3,4,7  
Vepřové maso v mrkvi, rozpeky/1,3,6,7  
Domácí makovec, bílá káva/1,3,7,8,

**Dodavateli mléčných produktů, ovoce a zeleniny**, ze kterých připravujeme svačinky a obědy jsou pro tento týden prověřené farmy a výrobci BIO kvality ze sdružení „Scuk“:

Farma rodiny Němcovy, BIO zelenina Uhřetěves, Mlékárna Krhanice, Ta farma Blažek, Džemy Kvasnička, OZ Pešková Magdalena, Ekofarma Černíkovice, Z Podblanicka od Matoušků, Horňácká farma, České houby, Bláhův dvůr, BioVavřinec a Košař, Mlékárna Kopecký.  
Domácí chléb a pečivo pro nás tento týden peče teta Ája a Běla.

Při stravování čerpáme z informací moderní zdravé výživy a zdravého rozumu už našich babiček :  
jíst a pít v přiměřeném množství vše a v dobré kvalitě.

UMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.