

Jídelníček od 15.8. do 19.8.2022.

- PO Domácí pohankový chléb s máslem a vejci, zeleninový talíř
Masový krém se zeleninou
Zapečené pravé italské těstoviny se sušenými rajčaty a parmskou šunkou, salát z vařeného červeného řepy a jablíček
Tvarohový mls s broskvemi, jahodami a vločkami čokolády, mléko
- ÚT Sýrovo-vaječné omeletky s opečeným toastem, ovocná miska
Česnečka s krupkami a bramborem
Vepřové nudličky se zeleninou, bazalkovým pestem a kuskusem podle Pohlreicha
Jablečný nepečený dezert s piškotky a smetanou, mléčný koktejl s ovocem
- ST Domácí bagetka s droždovo-vaječnou merendou, zeleninový talíř
Polévka cizrnová se slaninou a rozmarýnem
Pečené šťavnaté kuřátko, listový špenát se smetanou, bramborový knedlík
Chléb Kovář se šunkou, smoothie z ovoce a zeleniny
- ČT Kmínový chléb s hermelínovou pomazánkou, zeleninový talíř
Slepičí polévka se zeleninou, masem a domácím strouháním
Kapustovo – masové karbanátky, bramborová kaše, letní zeleninový salát
Večka s máslem s domácím malinovo-švestkovým džemem, ovocné bifé
- PÁ Italský chléb Focaccia s celerovo – jablečným dipem, meloun
Frankfurtská polévka s hlívou
Čočka po brněnsku se smetanou, zeleninou a vejci
Tvarohový koláč s broskvemi, meruňkami a jahodami, kakao

Dodavateli mléčných produktů, ovoce a zeleniny, ze kterých připravujeme svačinky a obědy jsou pro tento týden prověřené farmy a výrobci BIO kvality ze sdružení „Scuk“:

Farma rodiny Němcovy, BIO zelenina Uhřetěves, Mlékárna Krhanice, Ta farma Blažek, Džemy Kvasnička, OZ Pešková Magdalena, Ekofarma Černíkovice, Z Podblanicka od Matoušků, Horňácká farma, České houby, Bláhův dvůr, BioVavřinec a Košař, Mlékárna Kopecký.
Domácí chléb a pečivo pro nás tento týden peče teta Ája a Běla.

Při stravování čerpáme z informací moderní zdravé výživy a zdravého rozumu už našich babiček :
jíst a pít v přiměřeném množství vše a v dobré kvalitě.