

Jídelníček od 26.7. do 30.7.2021

PO Jogurt s ovocem a piškoty

Kuřecí vývar s pohankovým kapáním

Plněné papriky s rajčatovou omáčkou a houskovým knedlíkem

Muffinci, vanilkový koktejl

ÚT Opečený toast se sýrem a zeleninovým bife

Pórkový krém s krutonky

Marinované vepřové medailonky, gratinované brambory

Pšenično-žitný chléb se šunkovou pěnou a ovocnou miskou

ST Rohlík s máslem a strouhaným sýrem, zeleninový talíř

Rajčatová polévka s masovou rýží

Palačinky s džemem, mléko

Chléb s paštičkou z kuřecího masa, zeleninový talíř

ČT Cornflaky s mlékem

Kuřecí vývar se zázvorovými nočky a zeleninou

Chilli con carne podle Jamieho Oliviera, rýže

Večka s máslem, se sýrovou placičkou a zeleninovou oblohou

PÁ Vaječná pomazánka se sezamovými semínky, bagetka, ovocné smoothie

Pravá česnečka s bramborem, kroupami a bylinkami

Vídeňský řízek, bramborová kaše, okurkový salát

Babiččina bábovka, kakao

Dodavateli mléčných produktů, ovoce a zeleniny, ze kterých připravujeme svačinky a obědy jsou pro tento týden prověřené farmy a výrobci BIO kvality ze sdružení „Scuk“:

Farma rodiny Němcovy, BIO zelenina Uhřetěves, Mlékárna Krhanice, Ta farma Blažek,

Džemy Kvasnička, OZ Pešková Magdalena, Ekofarma Černíkovice, Z Podblanicka od Matoušků,

Horňácká farma, České houby, Bláhův dvůr, Bio Vavřinec a Košař, Mlékárna Kopecký.

Domácí chléb a pečivo pro nás tento týden peče teta Ája a Běla.

Při stravování čerpáme z informací moderní zdravé výživy a zdravého rozumu už našich babiček : jíst a pít v přiměřeném množství vše a v dobré kvalitě.