

Jídelníček od 10.5. do 14.5.2021.

- PO Domácí paštička s bylinkami se slunečním chlebem, jablko**
Kuřecí vývar s masem a zeleninkou
Špagety se šunkou, sušenými rajčaty a bylinkami
Banánová očka v jogurtové peřince
- ÚT Dýně v sezamovo-šalvějovém těstíčku a sýrovým dipem**
Česnečka s krupkami
Kuře na paprice, karlovarský knedlík
Lněný chléb s medovým máslem, smoothie
- ST Rohlík s máslem, jablko**
Bujon s pohankovou jíškou a mrkvičkou
Obrácené řízečky naruby, bramborový salát
Tiramisu s ovocem, mléko
- ČT tvarohový krém s bylinkami, domácí rohlík, zeleninový talíř**
Hovězí polévka s kapáním, masem a zeleninou
Chilli corn carne pro děti podle Jamiho Olivera, rýže
„Babka“ – makovo-povidlový závin, kakao
- PA Opečený toast s Ricottou a zeleninový talíř**
Brokolicový krém s žemlovým svítkem
Lehké francouzské palačinky s ovocem a smetanou, mléko
Šunkovo-drožd'ová merenda s vejci, domácí bagetka, ovocná miska

Dodavateli mléčných produktů, ovoce a zeleniny, ze kterých připravujeme svačinky a obědy jsou pro tento týden prověřené farmy a výrobci BIO kvality ze sdružení „Scuk“:

Farma rodiny Němcovy, BIO zelenina Uhřetěves, Mlékárna Krhanice, Ta farma Blažek,
Džemy Kvasnička, OZ Pešková Magdalena, Ekofarma Černíkovice, Z Podblanicka od Matoušků,
Horňácká farma, České houby, Bláhův dvůr, BioVavřinec a Košař, Mlékárna Kopecký.

Domácí chléb a pečivo pro nás tento týden peče teta Ája a Běla.

Při stravování čerpáme z informací moderní zdravé výživy a zdravého rozumu už našich babiček :
jíst a pít v přiměřeném množství vše a v dobré kvalitě.

