

Jídelníček od 13.3. do 17.3.2023.

- PO Podmáslový chléb s máslem, s retro vaječnou omeletou, zeleninové bifé
Thajská polévka s kuřecím masem, kokosem, kurkumou a zakysanou smetanou podle Fresh
Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, mléko
Toastový sendvič se šunkou a zeleninovou oblohou
- ÚT Šlehaný jogurtovo-pudinkový krém s ovocem a piškoty
Vydatná vločková polévka s pečeným česnekem
Kachní roláda se zvěřinovou nádivkou a rýží, okurkový salát
Domácí sezamové housičky s máslem a jahodovým džemem, zeleninové smoothie
- ST Čerstvý kmínový chléb s budapeštskou pomazánkou a cherry rajčátky
Hovězí polévka s pohankovou lámankou a celestýnskými nudlemi
Plněné bramborové knedlíky s šunkovo-uzenou fáší a kyselým zelím
Tuňáková pomazánka s vejci a zeleným hráškem, opečený toast, ovocný talíř
- ČT Slunečnicový chléb domácí paštikou z pečeného masa, salát z mrkve, červené řepy a jablíček
Brokolicový krém s krutonky
Konfitovaná prsíčka na středomořské zelenině s Pancettou a štouchanými br. podle R.Pauluse
Tvarohové lívanečky, kakao
- PÁ Grilovaný lilek s kapíí a mozzarelou, toast, jablečný mošt
Hadrová polévka z roku 1901
Vepřová líčka na víně, nastavovaná bramborová kaše, zelný salát s jablky a křenem
Piškotové řezy s ovocem a mascarpone, jahodové frappé s kokosem

Dodavatelé mléčných produktů, ovoce a zeleniny, ze kterých připravujeme svačinky a obědy jsou pro tento týden prověřené farmy a výrobci BIO kvality ze sdružení „Scuk“:

Farma rodiny Němcovy, BIO zelenina Uhříněves, Mlékárna Krhanice, Ta farma Blažek, Džemy Kvasnička, OZ Pešková Magdalena, Ekofarma Černíkovice, Z Podblanicka od Matoušků, Horňácká farma, České houby, Bláhův dvůr, BioVavřinec a Košař, Mlékárna Kopecký.
Domácí chléb a pečivo pro nás tento týden peče teta Ája a Běla.

Při stravování čerpáme z informací moderní zdravé výživy a zdravého rozumu už našich babiček :
jíst a pít v přiměřeném množství vše a v dobré kvalitě.

Změna v jídelníčku vyhrazena.

