

Jídelníček od 25.1. do 29.1.2021.

PO Emko musli s bílým jogurtem nebo s čerstvým mlékem (dle vlastního výběru)

Brokolicová polévka s rýží a petrželkou

Rybí filátka na jablkách a másle, brambor, okurkový salát

Banánový koktejl, rohlík s máslem

ÚT Šlehaný jogurt s kivičky a piškoty, mléko

Hovězí polévka s kořenovou zeleninkou a se zázvorovými nočky

Babičiny bramboráčky se salátkem z BIO zelí

Špagetová dýně s shitake a sýrem, domácí chléb

ST Krůtí maso s bylinkami, toust,

Žampionový krém s česnekovými krutony

Tříbarevná rýže s japonskými houbami Shitake, sýrem, kuřecím masem

Domácí chléb s farmářským máslem, medem, ovocné bifé

ČT Lehce dušená ředkev s vejci a sýrem, chlebový toast, zeleninový talíř

Kuřecí polévka s masem, kořenovou zeleninkou a strouháním

Lívance s domácími povidly a zakysanou smetanou, ovocné mléko

Králičí paštička s brusinkami na domácím chlebu, zeleninovo-ovocné bifé

PÁ Mrkvovo-jablečný salát s pomeranči, bagetka s máslem

Francouzská polévka s petrželí a celerem

Segedinský guláš, rozpeky

Kefírový řez s kokosem, ovocná miska, kakao

Dodavateli mléčných produktů, ovoce a zeleniny, ze kterých připravujeme svačinky a obědy

jsou pro tento týden prověřené farmy a výrobci BIO kvality ve sdružení „Scuk“ :

Farma rodiny Němcovy BIO zelenina Uhříněves, Mlékárna Krhanice Řeznictví U bobra

Pešková Magdalena Mlékárna Latteria di Antonio Ekofarma Černíkovice

Domácí chléb pro nás peče Amálka s maminkou Klárou

Při stravování čerpáme z informací moderní zdravé výživy a zdravého rozumu už našich babiček: jíst a pít v přiměřeném množství vše a v dobré kvalitě.

